

MÉTODO FITOS - PRESCRIÇÃO EM FITOTERAPIA CLÍNICA EM PLATAFORMA ONLINE

Jeane Nogueira¹, Lisa Branquinho²

1 – Jeane Nogueira, Doutora em Biotecnologia Vegetal, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ, jeanefitos@gmail.com

2 – Lisa Paula Reis Branquinho, Mestre em Linguística Aplicada, Universidade Estadual de Campinas - Unicamp, Campinas, SP, lisapaularb@hotmail.com

Introdução: O avanço da internet se apresenta como uma importante ferramenta de fortalecimento para as práticas de ensino na área da saúde, possibilitando acesso e agilidade em aparelhos portáteis, em distintos lugares, proporcionando uma nova dinâmica na educação a distância. Muitas opções de pós-graduação, cursos livres, métodos e workshops são ofertadas, ampliando as possibilidades de atuação dos profissionais da área de saúde com fitoterapia na prática clínica. Embora saibamos que muitos conteúdos não sejam isentos de riscos, a proposta de ofertar conteúdos de plantas medicinais e fitoterápicos nas plataformas digitais torna-se um grande desafio. Mesmo com todos os desafios, a internet como ferramenta de comunicação entre docentes e profissionais de saúde é uma realidade. Dentro deste contexto, o Método Fitos de Fitoterapia Clínica Avançada foi desenvolvido como curso livre de capacitação em fitoterapia para que os profissionais da área da saúde possam se capacitar com uma metodologia de aprendizagem baseada em um raciocínio clínico. **Objetivo:** Capacitar profissionais da área de saúde para atuarem com plantas medicinais, fitoterápicos manipulados e medicamentos fitoterápicos industrializados, nas diferentes formas farmacêuticas. **Método:** Este método de ensino em fitoterapia clínica foi desenvolvido com oito capacitações nas diferentes áreas da saúde, como, Método Fitos de Prescrição em Fitoterapia Clínica Avançada para Saúde Músculo Esquelético, Saúde Mental, Saúde Sexual, Saúde da Pele, Emagrecimento, Hipertensão e Diabetes, Nootrópicos e Fitoterapia na Pediatria. Além de aulas, como, Introdução à Fitoterapia e Formas Farmacêuticas, proporcionando aprendizado seguro e eficaz para uma atuação de excelência na fitoterapia clínica. Em todas os métodos, são abordados os nomes científicos e populares das plantas medicinais (inclusive presentes na RENISUS e RENAME), parte utilizada, indicações, constituintes químicos, padronização do extrato, farmacologia, dosagem, interações medicamentosas, reações adversas, contraindicações. **Resultado:** Este estudo pretende apresentar a importância da disseminação do conhecimento seguro e eficaz de plantas medicinais e fitoterápicos, através de uma metodologia de prescrição para os diversos profissionais da saúde. Com a possibilidade do ensino aprendizagem através das mídias digitais foi possível capacitar profissionais das distintas áreas da saúde, como, farmacêuticos, enfermeiros, nutricionistas, naturopatas, terapeutas holísticos, médicos, fisioterapeutas e biomédicos. O total de horas aulas ministradas nos métodos totalizam 250 horas e 1.105 páginas de textos. **Conclusão:** Com o Método Fitos de Prescrição, em dois anos foi possível capacitar e encorajar um número de aproximadamente 600 profissionais de saúde, onde o tema de maior interesse foi Emagrecimento.

Palavras-chave: Método; Capacitação; Fitoterapia; Clínica.